



Programme

Le premier module de trois jours

- Preamble
- Qui a raison ?
- L'intention
- L'humain ordinateur complexe et parfait ?
- Les origines et les influences de la PNL
- Les origines et les influences de la PNL Synopsis
- Les origines de l'hypnose
 - L'hypnose est un État Modifié de Conscience (EMC)
 - L'hypnose à travers les siècles
 - L'Hypnose à travers les siècles Synopsis
- Neuro-cérébrale & mouvements oculaires (NCMO©)
- La Proxémie
- Les neurones miroirs
- La synchronisation
 - La synchronisation Verbale.
 - La synchronisation Non-Verbale
 - La Synchronisation Para-Verbale
- Cette synchronisation s'effectue en 3 temps :
 - Le Mirroring : le miroir
 - Le Pacing : Patienter
 - Le Leading : Prendre le leadership
- La calibration
- Les présupposés de la PNL
- L'Index de Computation
Le VAKOG Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif ○
Déterminez votre canal sensoriel
- Les tests de suggestibilité
- La méthode de Rossi
- Système de représentation, les prédicats
- Associé/Dissocié
- Les Sous modalités
 - Sous-modalités visuelles :
 - Sous-modalités auditives :
 - Sous-modalités kinesthésiques :
- Les Ancrages



Praticien en thérapies Brèves :

- État émotionnel ressourçant :
 - Technique du nuage
- Mise en état d'Hypnose
 - Étape 1 : Le pré talk
 - Étape 2 : le Yes set
 - Étape 3 : La confusion
 - Étape 4 L'induction
 - Étape 5 L'approfondissement
 - Étape 6 Le script ou protocole
 - Étape 7 La Remontée post transe
- Induction « Fais comme si »
 - Vérification
 - Retour dans le : Là ici et maintenant
- Induction la plume et script ne rien faire
- Le langage de Remplacement
- Les questions ouvertes
 - Question ouverte
 - Question fermée
- L'objectif en sept points (DO 7)
- Structure d'une séance
Protocole Les Archétypes
- Quel Archétype universel utiliser dans quel contexte
- Le cercle d'excellence

Le deuxième module de trois jours

- Révisions
- Le méta-modèle
 - Le méta-modèle explications
 - La carte du monde n'est pas le territoire !
 - Les Filtres :
 - Généralisation, distorsion, omission
- Le recadrage
- La reformulation
- Recadrer les croyances limitantes
- Où se cachent les croyances limitantes chez la personne ? Comment les démasquer ?
- Pont Vers le Futur (PVF)
- Le SWISH
- Déplacer des souvenirs
- L'hypnose symbolique
- Fusible
- Maux physiques et émotionnels
- Le feedback ou rétroaction
- Les positions perceptuelles



Praticien en thérapies Brèves :

- L'hypnose pour les enfants et adolescents
 - Pour un enfant anxieux
 - La bulle protectrice
 - Parents séparés
- L'Encliquetage
- La paix relationnelle
- Bain magique
- L'Annulation d'ancre
- L'Induction par dissociation
- La douleur
 - Technique du gant magique
 - Différentes inductions
- L'Hypnose et la phobie
- L'AUTO-HYPNOSE ○ Déroulement d'une séance d'Auto-hypnose

Le troisième module de trois jours

- Révisions
- Les valeurs
- Les croyances :
- Recherche des valeurs :
- Définition de l'objectif en 8 points
- Feuille de recueil des sous modalités
- Enchaînement d'ancres
- Hypnose par Expansion de conscience :
- La salle des machines
- La pyramide ADN
- Le T.R.A.H.I ou le poids du passé
- Neurothérapie initiation NCMO©
- La découverte de la stimulation bilatérale NCMO®
- SYNTHÈSE NCMO©
- Protocole pour les stress ou la colère « régler le curseur... »
- L'influence de nos expériences
- Technique : les portes de l'hôtel
- Transgénérationnel
- Carré magique
- Les principes du langage de Milton Erickson
- Le Swish flash
- QCM et correction du Questionnaire
- Et Après ...

Modalités d'évaluation des acquis :



Praticien en thérapies Brèves :

Contrôle continu de mises en situation.

Évaluation des acquis réalisée à l'issue de la formation Sous forme de cas pratiques.

Sanction visée :

Une attestation est délivrée mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Une évaluation de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants est également remise aux participants.

Matériel Stagiaire Nécessaire :

Merci de prévoir de quoi prendre des notes. Pensez à prendre vos masques, du gel Hydroalcoolique et éventuellement une huile essentielle dont vous appréciez l'odeur. Pour le troisième module, merci de prévoir soit des oreillettes, soit un casque audio